



TATAI HELYI KÖZÖSSÉG



MEGHÍVÓ

„Természetes Életmód programok a klímaváltozás idején, Tatán”

Szeretettel meghívja Önt a Természetes Életmód Alapítvány

„Az élet kenyere, a kenyér élete...” (2)

Című szakmai rendezvényre a **TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01438** azonosító számú projekt keretében.

Időpont: 2021. augusztus 16. (hétfő) 16:00 óra.

Helyszín: Tata, az Új Kajakház és Ökoturisztikai Központ (Tata, Tópart sétány 2.)

Mottó: „A táplálékom legyen az orvosságom, és az orvosságom a táplálékom legyen”

Hippokratész

A rendezvénysorozat előadásának célja: A megfelelő tápláléknak köszönhetően sokkal magasabb kort élhetünk meg, a mainál ráadásul jóval egészségesebben. És ami még fontosabb: értelmet találhatunk a létezésünkben.

„Annak érdekében, hogy méltósággal öregedhessünk meg, a test, lélek és szellem számára ideális táplálékot kell bejuttatnunk a szervezetünkbe.”

Ruediger Dahlke

PROGRAM:

16 órakor	KÖSZÖNTŐ és a PROJEKT RÖVID BEMUTATÁSA Labanc Györgyi kuratóriumi elnök
16:10 órakor	SZAKMAI ELŐADÁSOK
17:30 órakor	SZENDVICS VACSORA, ALKOR KENYÉR, CIKÓRIAKÁVÉ, GYÓGYTEA
17.50 órakor	SZAKMAI ELŐADÁSOK folytatása
19:00	RENDEZVÉNY ZÁRÁSA



TATAI HELYI KÖZÖSSÉG



Mottó: „Helyezd előtérbe a közösségi tanulást!”
Dennis Meadows (A növekedés határai: harminc év múltán).

Szakmai előadások és előadók:

- 1.) Az alakor búza és az egészség!** Alakor liszt bemutató, csíráztatott alakor kóstolása. **Komáromy Elek** alakor búza termesztő
- 2.) A kovászos kenyér titka!** Tanuljuk együtt! Helyben készített, dagasztott, „virgolt” kovászos kenyér elkészítésének fortélyai. **Kajári Lajosné (Olgika)** Gyógyulásban segítő, kenyérsütő asszony; **Búrján Erzsébet** gyógyulásban segítő kenyérsütő asszony.
- 3.) Augusztus hónap az Új kenyér hava.** Augusztus 15. Nagyboldogasszony /Istenanyai Női Szerep a Magyar Hitvilágban. /Augusztus 20. Szent István napja, a magyar államalapítás napja. **Kajári Lajos** néptanító

Szeretettel várunk minden olyan érdeklődőt, aki tisztában van, azzal hogy egészséges ember - test, lélek, szellem - egy háromlábú szék.
Mindegyik „lábára „vigyáznunk kellene a harmóniába és a helyes arány megtalálásával.

Felhívjuk a Tisztelt Érdeklődők figyelmét, hogy a **rendezvény ingyenes, de regisztrációhoz** kötött.

Részvételi szándékát kérjük, jelezze 2021. augusztus 15. 18 óráig a bakfitty@t-online.hu e-mail címen, vagy az alábbi telefonszámon:

+36 30- 419-5080 Labanc Györgyi

A következő rendezvény várható időpontja: **2021. augusztus 30. (hétfő)**

Helyszín: Új Kajakház és Ökoturisztikai Központ (Tata, Tópart sétány 2)

